

Planning des activités 2022-2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	9h30 - 10h30 ● Yoga Ados & Adultes	9h00 - 10h00 * Skate-board 7 à 11 ans			9h00 - 12h00 Bibliothèque
	10h00 - 11h00 ● Arts Créatifs Adultes				9h30 - 11h00 ● Tai-chi-chuan Ados & Adultes
	16h30 - 17h45 ● Théâtre comique 6 à 11 ans	14h00 - 18h00 * Ski & Snowboard À partir de 6 ans révolus		15h00 - 16h00 ● Stretching Ados & Adultes	
	16h30 - 18h30 Bibliothèque	16h00 - 17h00 ● Danses Africaines 4 à 6 ans	16h30 - 17h30 ● Arts Créatifs 3 à 10 ans	16h30 - 18h00 * VTT 8 à 12 ans	
18h30 - 19h30 ● Sophrologie A partir de 9 ans		17h00 - 18h00 ● Danses Africaines 7 à 11 ans	16h30 - 17h30 ● Éveil à la danse 4 à 5 ans	16h30 - 17h30 ● Éveil à la danse 5 à 6 ans	
19h45 - 21h00 ● Danses Africaines Ados & Adultes	18h30 - 19h30 ● Cross training Ados & Adultes	18h30 - 19h30 ● Zumba Ados & Adultes		17h35 - 18h35 ● Danse moderne 7 à 11 ans	
19h00 - 21h00 ● Couture Ados & Adultes	19h45 - 20h45 ● Sophrologie Ados & Adultes	19h30 - 20h30 ● Total Body Ados & Adultes	18h45 - 19h45 ● Yoga Ados & Adultes	19h00 - 20h30 ● Danses en couple Adultes	

Public

- Adultes
- Enfants
- Pour Tous

Lieu

- Salle des associations
- Salle de catéchisme
- Salle de motricité

* Ski & Snowboard : 7 cours à partir de janvier / Skate-board et VTT : 1er et 3ème trimestre / Couture : 1 semaine sur 2